



# Innehalten - um das Innere zu halten

Um Kraft zu schöpfen, sich wieder neu auf das Wesentliche zu konzentrieren und auf christliche Werte auszurichten:

**Wo will Gott mich haben - weil er sich mein Heil wünscht, mir inneren Frieden gönnt!?**

Hier drei Möglichkeiten für Sie das herauszufinden, die gern miteinander verbunden oder aber auch einzeln in Anspruch genommen werden können:

**Stille Tage am Meer (Zinnowitz / Usedom)** vom 05. bis 09. März 2025 zum Beginn der vorösterlichen (Fasten-)Zeit.

**Exerzitien im Alltag:** ein wöchentl. Treffen jeweils am Sonntag, vom 16.03. bis 06.04., um 16:30 Uhr, für ca. 90 Min., in St. Richard (Braunschweiger Str. 18 /S - Bhf. Sonnenallee), mit tägl. Impulsen für das persönl. Wachstum im Glauben für zuhause. Start: Aschermittwoch, 18:00 Uhr! (Es ist kein Hinderungsgrund, wenn Sie zwischendrin einmal verhindert sind.)

**Wallfahrt zum Marienerscheinungsort Medugorje** (Bosnien-Herzegowina) vom 24. bis 27. April 2025.



Katholische Pfarrei  
Heilige Drei Könige  
Nord-Neukölln



Anmeldungen für / Fragen zu Stille Tage und Exerzitien  
bei GR Heike Jüngling:  
[Heike.Juenglinge@Erzbistumberlin.de](mailto:Heike.Juenglinge@Erzbistumberlin.de)

Anmeldungen für / Fragen zur Wallfahrt  
bei Pfr. Ulrich Kotzur:  
[Ulrich.Kotzur@Erzbistumberlin.de](mailto:Ulrich.Kotzur@Erzbistumberlin.de)